

いつまでも自分の足で歩こう!

# 『介護予防・要介護改善』講演会

## 参加者募集

参加費  
無料

講師

【開催日】 5月5日 (水曜日)

【午前の部】 午前10時30分～12時(受付午前10時～)

【午後の部】 午後1時30分～3時(受付午後1時～)

※午前の部・午後の部、同じプログラムです。

【会場】 キングアンバサダーホテル熊谷3階

★午前・午後の部共に先着30名様限定

主催 キングアンバサダーホテル熊谷

午前の部



川原たけまさ  
川原ウォーキング  
考案者

午後の部



春藤康仁  
川原ウォーキング  
マイスター

### === プログラム ===

#### ① 足圧バランス測定

すり足や転倒しやすい足かどうか確認できます。

#### ② 『介護予防・要介護改善』講演

いつまでも自分の足で歩くための秘訣、姿勢と足裏についてお話しします。

#### ③ 川原ウォーキング体験

曲がった腰が伸びる川原ウォーキングを体験

靴下を脱いで裸足になれるようにしてご参加ください。



キングアンバサダー  
ホテル熊谷  
だからできる

特別企画

抽選

参加費無料

川原たけまさの  
川原ウォーキング教室

講演会終了後、抽選で午前の参加者様から10人、午後の参加者様から5人限定で、リハビリのプロ川原たけまさの歩行指導を無料で受けて頂きます。

お問い合わせ又は  
お申し込みはお電話で

キングアンバサダーホテル熊谷  
☎048-501-0077(平日9-18時)

# 曲がった腰が伸びる!!

# 川原ウォーキング

講演会終了後に開催

キングアンバサダーホテル熊谷だからできる特別企画  
「川原たけまさ」の 川原ウォーキング教室

こんなに  
変わる!

歩行訓練初日



LINE

友だち追加  
お願いします!



一般社団法人  
健康寿命世界一

テレビ埼玉

(本放送)毎週水曜日午後3時～

(再放送)毎週日曜日午前8時15分～



～伸ばそう!笑顔も復活!～

川原たけまさプロフィール

1965年4月26日生 柔道整復師

社会医療法人行岡医学研究会・行岡病院にて人工関節や脳内出血後の歩行訓練等、足にまつわる治療に携わり、その後接骨院・クリニック・法人経営を経て、スポーツトレーナーとして多くの選手を国際大会等での活躍に導く。近年は、母親が亡くなったことをきっかけに、高齢者の介護予防の為に『川原ウォーキング』を開発。講演会などを通じて高齢者に足の健康の大切さ、介護にならない体づくり等を説き広める活動を行う。毎年、延べ50,000～80,000人に歩行指導を行う。

## 足と歩行の問題を解決!!

テレビでおなじみの姿勢がよくなる川原ウォーキングの考案者川原たけまさの、川原ウォーキング教室を開催します。

○参加費無料

○午前の部参加者様から10人、午後の部参加者様から5人、抽選。



## 感染防止 対策実施

### 新型コロナウイルス感染防止対策として下記内容を実施します!

- 椅子は前後左右1メートル以上の間隔をあけて配置。
  - 換気の徹底
  - スタッフ及び参加者にマスク着用の徹底。
  - 手指の消毒・検温の徹底。
- その他、十分に注意し、講演会を執り行います。

非接触で  
体温計測・消毒

